

附件

北京市新型冠状病毒肺炎中医药防治方案

(试行第五版)

当前，全球新型冠状病毒肺炎（以下简称新冠肺炎）疫情形势仍很严重，近期北京市又出现本地病例，为进一步加强新冠肺炎中医药救治工作的精准性和规范性，推进中西医协同提高治愈率、降低病死率，在总结先期中医药对新冠肺炎救治经验的基础上，对《北京市新型冠状病毒肺炎中医药防治方案（试行第四版）》进行修订，形成了《北京市新型冠状病毒肺炎中医药防治方案（试行第五版）》。各医疗机构临床可参照本方案确定的原则进行辨证论治及预防。

一、中医病因病机

本病属于中医“疫病”范畴，湿毒疫疠之气，自口鼻而入，郁肺困脾，临床可见发热、咳嗽、乏力、大便溏泻或不爽，甚者气促。部分患者湿从热化，壅闭于肺而出现高热、喘憋等重症状态，终至正虚邪陷、内闭外脱之危候。恢复期可见气阴两虚，肺肾不足，瘀血阻络等证。

二、临床治疗方案

（一）医学观察病例/医学隔离病例中医药治疗方案

【适应症】适用于新冠肺炎确诊患者的密切接触者，现在属于医学观察病例或医学隔离病例。

【治法】芳香化湿益气解毒

【参考方药】

生黄芪 9g 北沙参 9g 知母 9g 连翘 9g

苍术 9g 苏叶 6g 藿香 6g 薄荷 3g (后下)

水煎 200 毫升，每日一次口服。与新冠肺炎患者密切接触的儿童可以参照成人方案酌情用药。

【参考中成药】

金花清感颗粒、连花清瘟颗粒（胶囊）、双黄连颗粒（口服液）、清开灵胶囊、**射麻口服液**等。

（二）成人确诊病例中医药治疗方案

1、疫邪外犯证

【症状】适用于无明显临床症状、影像学未见肺炎表现、新冠病毒核酸检测阳性的病例。

【治法】芳化湿浊解毒祛邪

【参考方药】

苍术 10g 防风 10g 藿香 10g 金银花 15g

生甘草 10g 苏叶 10g 黄芩 15g 生黄芪 15g 麦冬 10g

水煎 400 毫升，每次服用 200 毫升，每日两次口服。

【参考中成药】

金花清感颗粒、连花清瘟颗粒（胶囊）、双黄连颗粒（口服液）、清开灵胶囊、**射麻口服液**等。

2、疫毒袭肺证

【症状】初起发热或无发热，恶风寒，乏力，咳嗽，有痰或少痰，头身重痛，气短，口干，脘痞，或有便溏，舌红，苔白或黄或腻，脉滑数。

本证见于轻型和部分普通型病例。

【治法】化湿宣肺扶正透邪

【参考方药】

炙麻黄 10g 炒杏仁 9g 黄芩 15g 知母 10g
白蔻 6g (打碎) 生苡仁 30g 苍术 10g 金银花 15g
连翘 15g 藿香 10g 生黄芪 10g 麦冬 15g

【加减】发热重加生石膏 30g (先煎)、青蒿 15g、柴胡 15g; 苔腻加佩兰 10g、陈皮 10g、苏梗 10g; 腹泻者去知母, 加黄连 9g。

【参考中成药】

金花清感颗粒、连花清瘟颗粒 (胶囊)、双黄连颗粒 (口服液)、清开灵胶囊、射麻口服液等。

3、疫毒闭肺证

【症状】发热, 胸闷气促, 喘憋, 咳嗽, 痰粘少, 倦怠乏力, 口干不欲饮, 脘腹胀满, 恶心呕吐, 便秘或便溏不爽, 舌红或绛, 苔黄腻, 脉滑数。

本证见于重型和部分普通型病例。

【治法】宣肺平喘凉血解毒

【参考方药】

生石膏 45g (先煎) 炙麻黄 10g 杏仁 10g 金银花 15g
炒知母 10g 水牛角片 30g 浙贝母 10g 瓜蒌 30g
地龙 20g 葶苈子 15g 赤芍 20g 生黄芪 20g
生地 30g 丹皮 15g

【加减】气短乏力明显者加西洋参 10g; 大便不通加生大黄 10g (后下)、厚朴 15g。

【参考中成药】

静脉滴注: 痰热清注射液、血必净注射液、热毒宁注射液等。

口服: 新雪颗粒、紫雪丹、金花清感颗粒、连花清瘟颗粒 (胶囊) 等。

4、内闭外脱证

【症状】呼吸困难, 胸闷或胸痛, 喘息气促, 干咳, 少痰, 乏力, 语声低微, 燥扰不安, 甚则神昏谵语, 汗出肢冷, 口唇紫暗, 舌暗红, 苔黄腻, 脉沉细欲绝。

本证见于危重型病例。

【治法】化浊开闭益气固脱

【参考方药】

生晒参 30g 生黄芪 30g 黑顺片 15g (先煎) 丹参 30g
麦冬 30g 郁金 10g 地龙 15g 三七块 9g
葶苈子 15g 苍术 15g 猪苓 30g 赤芍 15g

【加减】气短疲乏重者加山萸肉 30g; 大便干结者加枳实 15g、生大黄 10g (后下)、玄参 15g、麦冬 30g、生地 15g。

【参考中成药】

静脉滴注: 血必净注射液、痰热清注射液、或参麦注射液、参附注射液等。

口服: 神昏高热者加安宫牛黄丸或苏合香丸等。

(三) 儿童确诊病例中医药治疗方案

1、疫毒蕴肺证

【症状】初起恶寒, 发热, 咳嗽, 咽喉干痛, 恶心呕吐, 纳差, 便秘, 舌尖偏红, 苔白厚, 脉浮数, 指纹红。

【治法】清热解毒化湿宣肺

【参考方药】

炙麻黄 4g 生石膏 20g (先煎) 知母 9g 杏仁 10g

生薏仁 10g 芦根 10g 桔梗 6g 桑白皮 10g

金银花 10g 藿香 10g

2、疫毒闭肺证

【症状】高热，咳嗽，气粗，痰黄，可伴便秘，口渴咽干，舌红，苔黄，脉浮滑数，指纹紫。

【治法】化浊开闭养阴清热

【参考方药】

炙麻黄 4g 生石膏 20g (先煎) 知母 9g 杏仁 10g

生薏仁 10g 全瓜蒌 10g 熟大黄 5g 麦冬 10g

葶苈子 6g 水牛角片 10g 地龙 10g 人参 6g

本方适用于 5 岁-10 岁儿童，超出此范围的患儿，需要根据年龄和病情酌情调整用药剂量。

(四) 恢复期治疗方案

1、气阴两虚证

【症状】神疲倦怠，自汗，心悸，纳呆，口干咽燥，舌红少津或舌嫩红，苔黄或稍腻。

【治法】补肺益气滋阴润燥

【参考方药】

沙参 15g 麦冬 15g 生黄芪 15g 神曲 20g

赤芍 15g 桑白皮 15g 地骨皮 15g 枳壳 10g

青蒿 15g 生地 15g

【加减】气短气喘加五味子 10g；心烦失眠加炒枣仁 15g；肺脾气虚见纳差、便溏加党参 15g、茯苓 15g、半夏 9g、陈皮 10g、甘草 6g。

【参考中成药】生脉饮。

2、肺肾不足证

【症状】动则气喘，疲乏无力，气短汗出。舌淡红，舌边齿痕，苔薄白。

【治法】培土生金补肾纳气

【参考方药】

人参 10g 山茱萸 20g 熟地 15g 山药 15g

丹皮 10g 茯苓 15g 泽泻 15g 枸杞子 10g

仙鹤草 30g 牛膝 15g 炒白术 15g

【参考中成药】可选用百令胶囊、金水宝胶囊、槐杞黄颗粒等。

3、痰瘀阻络证

【症状】气短，胸闷，咳嗽，痰少，舌红或暗，苔稍腻。

见于恢复期肺部影像学病变未完全吸收的病例。

【治法】活血化痰化痰祛湿

【参考方药】

丹参 15g 炒薏米 30g 党参 15g 沙参 15g

桃仁 6g 瓜蒌 20g 厚朴 10g 芦根 30g

败酱草 30g 浙贝母 10g

(五) 其他治疗

以上诸证，均可以在医生指导下选择穴位贴敷、针灸、八段锦、太极拳、呼吸导引操、气功康复、运动锻炼、心理疏导、音乐疗法等。

(六) 对长时间新冠肺炎病毒核酸阳性者，或新冠病毒核酸复阳者，可根据病情扶正祛邪、辨证论治。

三、中医药预防指导原则

(一) 成人中药预防处方

【预防方一】适用于流行期间成人普通人群的预防。

麦冬 3g 太子参 6g 菊花 3g 藿香 6g 苏叶 6g

以上 5 味代茶饮；或水煎 200 毫升，每日一次口服；或颗粒剂，按说明书服用。可以连续服用 6 天。

【预防方二】适用于流行期间有慢性基础病的人员、居家或集中隔离的医学观察人员及其管理人员、临床一线医务人员的预防。

生黄芪 9g 北沙参 9g 知母 9g 连翘 9g

苍术 9g 苏叶 6g 藿香 6g 薄荷 3g (后下)

以上 8 味水煎 200 毫升，每日一次口服；或颗粒剂，按说明书服用。可以连续服用 6 天。

(二) 儿童中药预防处方

【预防方】用于流行期间普通儿童的预防。

金银花 3g 芦根 6g 苏叶 3g

以上 3 味代茶饮或水煎后口服。本方剂量适用于 5 岁-10 岁儿童，超出此年龄段的儿童，用量根据年龄、体重适当加减。可以连续服用 6 天。